



# Norske Kvinners Sanitetsforening

## TRONDHJEM SANITETSFORENING

### INVITASJON TIL ÅRSMØTE 2026

*Onsdag 25.februar kl. kl. 18.00*

*Sted: FEMINISTHUSET,  
Kjøpmannsgt. 51*

*Vi åpner årsmøtet med en opptreden fra Sanitetskoret. Deretter holder stipendiat Fleurtje Huiskes fra NTNU et kort foredrag om hverdagsintegrering og frivillighet.*

**Årsmøtet skal behandle følgende saker:**

- A Konstituering
  - 1) Godkjenning av innkallelse og saksliste
  - 2) Valg av møteleder(e) og referent(er)
  - 3) Valg av to personer til å underskrive protokollen
  - 4) Valg av tellekomite bestående av minst 3 personer
  - 5) Opplysning om antall stemmeberettigede til stede.
- B Styrets årsmelding
- C Lokalforeningens reviderte regnskap
- D Innkomne forslag

*Forslag som ønskes behandlet sendes styret senest 2 uker før årsmøtet – innen 12.02.26.*
- E Handlingsplan og budsjett
- F Valg

Ved påmelding vil sakspapirene bli sendt ut på e-post. Medlemskontingent for hovedmedlem for 2026 må være betalt for å ha stemmerett på årsmøtet.

Årsmelding, handlingsplan og protokoll vil bli lagt ut på foreningens hjemmeside i etterkant av møtet.

Påmelding til årsmøtet sendes til: [post@nks-trondhjem.no](mailto:post@nks-trondhjem.no) eller telefon 901 03 759  
Trondhjem Sanitetsforening, Ragnhilds gate 3, 7030 Trondheim

**VELKOMMEN!**

STYRET: Anne Margrete Rostad, Tove Eivindsen, Anne Gro Frøiland, Anne Eleanor Kristensen, Anne-Lise Aakervik og varamedlemmer Kari Sjøberg, Laila Steinsbekk og Marit Lovise Jacobsson



# Norske Kvinners Sanitetsforening

## TRONDHJEM SANITETSFORENING

**ÅRSMØTE 2026 - SAKSLISTE**  
**25.FEBRUAR 2026**

**KL. 18.00 – 21.00**

FEMINISTHUSET, Kjøpmannsgt 51.

*Vi åpner årsmøtet med en opptreden fra Sanitetskoret. Deretter holder stipendiat Fleurtje Huiskes fra NTNU et kort foredrag om hverdagsintegrasjon og frivillighet.*

**SAK 1. GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE**

**Forslag til vedtak:**

Årsmøtet godkjenner innkallingen og saksliste til Årsmøtet 2026

**SAK 2. VALG AV MØTELEDER OG REFERENT**

**Forslag til vedtak:**

Møteleder: Tove Eivindsen

Referent : Rita Berre

**SAK 3. VALG AV 2 MEDLEMMER TIL SIGNERING AV PROTOKOLL**

**Forslag til vedtak:**

Årsmøtet velger \_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_ til signering av protokoll

**SAK 4. VALG AV 3 MEDLEMMER TIL TELLEKORPS**

**Forslag til vedtak:**

Årsmøtet velger

.....

.....

..... til tellekorps.

**SAK 5. ANTALL STEMMEBERETTIGEDE TIL STEDE**

Årsmøtet teller ..... stemmeberettigede til stede.

**SAK 6. ÅPNING VED LEDER**

Leder Anne Margrethe Rostad åpner Årsmøtet 2026.

1. minutts stillhet for dem som har gått bort i løpet av året.



# Norske Kvinners Sanitetsforening

## TRONDHJEM SANITETSFORENING

### SAK 7. ÅRSMELDING TRONDHJEM SANITETSFORENING 2025

Årsmelding Trondhjem Sanitetsforening

Vedlegg 1 : Sesam

Vedlegg 2 : Motherhood

Vedlegg 3 : Strikk Sammen

Vedlegg 4: Kor

Vedlegg 5: Omsorgsberedskap

Årsmelding Margit Okstad Stiftelse

#### **Forslag til vedtak:**

Årsmøtet godkjenner Årsmelding 2025 Trondhjem Sanitetsforening med 5 vedlegg og Årsmelding fra Margit Okstad Stiftelse.

### SAK 8. REGNSKAP 2025 TRONDHJEM SANITETSFORENING/MARGIT OKSTAD STIFTELSE

#### **Forslag til vedtak:**

Årsmøtet godkjenner de reviderte regnskapene til Trondhjem Sanitetsforening og Margit Okstad Stiftelse for 2025

### SAK 9. HANDLINGSPLAN 2026 MED BUDSJETT OG BEVILGNINGER

#### **Forslag til vedtak:**

Saken godkjennes.

### SAK 10. VALG FOR 2026 – TRONDHJEM SANITETSFORENING

Styrets leder	Anne M.Rostad	2025 - 2026	Tar ikke gjenvalg
Nestleder	Tove Eivindsen	2024 – 2026	På valg
Styremedlem 1	Anne Gro Frøiland	2024 - 2026	Tar ikke gjenvalg
Styremedlem 2	Anne E. Kristensen	2024 - 2026	Tar ikke gjenvalg
Styremedlem 3	Anne-Lise Aakervik	2025 - 2027	Ikke på valg
Varamedlem 1	Marit L. Jacobsson	2025 – 2026	På valg
Varamedlem 2	Kari Hoel Sjøberg	2025 – 2026	Tar ikke gjenvalg
Varamedlem 3	Laila Steinsbekk	2025 – 2026	Tar ikke gjenvalg

#### **Forslag til vedtak:**

Årsmøtet velger følgende til nytt styre for Trondhjem sanitetsforening.

Styrets leder     Marit L. Jacobsson     2026 – 2028

Nestleder         Tove Eivindsen             2026 – 2027

Styremedlem 1     Anne-Lise Aakervik     2025 - 2027

Styremedlem 2     Anne M. Rostad             2026 - 2027

Styremedlem 3     Lena Halland                 2026 - 2028

Varamedlem 1     Hanne M.K. Hindklev     2026 - 2027

Varamedlem 2     Gunnlaug P. Forren         2026 - 2027



# Norske Kvinners Sanitetsforening

## TRONDHJEM SANITETSFORENING

Lokalforeningens representanter til Fylkesårsmøtet Trøndelag-Sør 24-26. 04.2026 på Røros

Representant 1 Marit L. Jacobsson  
Representant 2 Tove Eivindsen  
Representant 3 Anne-Lise Aakervik  
Representant 4 Anne M. Rostad  
Representant 5 Hanne M. Hindklev  
Representant 6 Gunnlaug P. Forren  
Representant 7 Lena Helland  
Representant 8 Anne E. Kristensen  
Representant 9 Mari Nordstrand  
Observatør Birgit Paulsen

### **SAK 11. VALG – MARGIT OKSTAD STIFELSE**

#### **Forslag til vedtak:**

Årsmøtet velger følgende til nytt styre for Margit Okstad Stiftelse

Styrets leder	Anne Moen	2025-2027
Styremedlem	Sidsel Maske	2026-2027
Styremedlem	Lisbeth Sævoid	2025-2027

### **SAK 12. VALG AV VALGKOMITE FOR 2026**

#### **Forslag til vedtak:**

Mari Nordstrand  
Hilde Gade

### **SAK 13. INNKOMNE FORSLAG**

Avvikling av kor

VELKOMMEN  
STYRET



# Trondhjem Sanitetsforening

Stiftet 10.november 1896

## ÅRSMELDING 2025

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I alle ting – kjærlighet

- Aagot Smith -

**Foreningen har 439 medlemmer pr. 31.12.2025.**

**STYRET:**

Anne Margrethe Rostad	styreleder	2025 - 2026
Tove Eivindsen	Nestleder	2024 - 2026
Anne Gro Frøiland	styremedlem	2024 - 2026
Anne Eleanor Kristensen	styremedlem	2024 - 2026
Anne Lise Aakervik	styremedlem	2025 – 2027
Laila Steinsbekk	varamedlem	2025 - 2026
Mari Lovise Jacobsson	varamedlem	2025 – 2026
Kari H. Sjøberg	varamedlem	2025 – 2026

**Margit Okstad Stiftelse:**

Anne Moen	leder	2025 – 2027
Sidsel Maske	styremedlem	2025 – 2026
Lisbeth Sævold	styremedlem	2025 – 2027

**Æresmedlemmer:**

Berit Schei (NKS sentralt), Sidsel Maske (N.K.S. Sør-Trøndelag) og Hilde Gade ( NKS lokalt)

**Medlemmer:**

Medlemstallet ved årsskiftet er 439 personer. Noen medlemmer har avsluttet medlemskapet pga død, sykdom/alderdom eller andre uoppgitte grunner.

**RAGNHILDS GT. 3**

Trondhjem Sanitetsforening er eier av Ragnhilds gt 3 som består av 4 etasjer. Totalt 10 leiligheter leies ut. Det er 3 ulike størrelse på leilighetene i huset. Foreningen har kontorer og møterom i 1.etg og leiligheter i resten av huset.

Foreningen har to ansatte i 60% stillinger, Rita Berre og Elsa Fshatsion. Koordinator Rita Berre med ansvar for husets og foreningens regnskap. Hun har også regnskap for Margit Okstad stiftelse. Dette blir årlig revidert av revisjonsfirmaet Leif Langø AS. I tillegg bistår hun foreningens interne aktiviteter ved behov.

Vaktmester Elsa Fshatsion er knyttet til ulike praktiske oppgaver i huset.

Det har ikke vært gjennomført husmøter i 2025, men beboerne har vært godt informert om arbeid som har pågått, og vil foregå framover. I bakgården ble gammel mur mot blomsterbed revet og erstattet av en ny og stødig mur.

I forbindelse med utbyggingsplaner for St Olavs Hospital har foreningen sammen med Ragnhildsgt 1 sendt inn kommentarer til utbyggingen.

## **NETTSIDER, SOSIALE MEDIER OG NYHETSBRREV**

Nettsiden hadde 26219 sidevisninger i 2025. Facebooksiden vår har 647 følgere. Nyhetsbrevet vårt har 431 abonnenter og ble i snitt sendt ut en gang i måneden. Gruppene og aktivitetene våre er flinke til å sende foto og informasjon, noe styret er avhengige av for å ha noe vi kan publisere.

## **KORT OM FORENINGENS ULIKE AKTIVITETER:**

### **SESAM SPRÅKVENN**

Aktiviteten gjennomføres hver tirsdag fra kl. 13-15. Totalt er det ca 15 frivillige som deler på vertskapsrollen, og mellom 5 - 16 gjester ved oppmøtene. Det er en kontaktpersoner for hver av gruppene, og vertene har egne vertskapsmøter for å planlegge gode og gjennomførbare aktiviteter. Egen rapport er vedlagt.

### **STRIKK SAMMEN**

2 grupper med totalt 14 kvinner møtes annenhver onsdag. De strikker og leverer til bl.a. Krisesenteret. Egen rapport er vedlagt.

### **KOR**

Dette «blandakoret» ble startet høsten 2023 for kvinner som har og ikke har norsk som morsmål. Koret har øvinger hver torsdag. Liten deltakelse og store utgifter førte til at koret ble besluttet å avvikles sommer 2026.

### **MOTHERHOOD**

«Mor i nytt land» er et lavterskeltilbud for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge. Målet er at kvinnene skal bli tryggere i sin rolle som mor i et nytt land, våge å være aktive i samfunnet og håndtere utfordringer rundt det å oppdra barn i et fremmed land. I høst har det vært avholdt en samling med totalt 8 treff. Egen rapport er vedlagt.

### **TRONDHEIM OMSORGSBEREDSKAPSGRUPPE (OBG)**

OBG består av 3 sanitetsforeninger - Trondhjem Sanitetsforening, Leinstrand Sanitetsforening og Klæbu sanitetsforening.

Ny samarbeidsavtale med Trondheim kommune ble undertegnet våren 2024.

Gruppen er organisert med en ledergruppe med 2 medlemmer fra hver forening. Totalt har OBG ca 120 medlemmer. Appen SPOND benyttes som varslingsverktøy.

Egen rapport er vedlagt, samt at det leveres egen rapport til NKS sentralt.

### **FASTELAVEN OG MAIBLOMST**

Januar og februar er månedene for å binde fastelavnsris. Vaktmester Ole fra Kvamsgrind har hjulpet oss med å innhente bjørkekviser.

Sverresborg Aktiv Bedrift på Sverresborg hjalp til å binde ris også i 2025. Dette er en arbeidsplass på museet for ungdom med ulike funksjonshemninger. De har i flere år bundet mange ris for oss.

De øvrige risene ble laget i Ragnhildsgt. Risene ble solgt på Nordre gate, Trondheim Torg, Byåsen butikkssenter og i nabolag.

April og mai er salgsmåneder for Maibloomster. Disse ble i år kun solgt på nett, og kjøperne var fra hele landet.

## **Kvinnehelsehusprosjektet**

I løpet av 2025 har Kvinnehelsehus i Trøndelag gått over i ny fase.

Sanitetskvinnene sentralt har i 2025 ansatt ny prosjektleder for kvinnehelsehus i Norge. Vi har derfor i løpet av året hatt møte med NKS i to omganger om en ny modell. Først med Elisabeth Dahl Hansen og Signe Horn, deretter med Marit Bjørnstad og Signe Horn før jul. Horn er i ferd med å lage en veileder for de som ønsker å starte kvinnehelsehus, da modellen som dagens kvinnehelsehus har valgt er svært dyr å drifte, krever mye ekstern støtte, og et driftbudsjett de fleste ikke har råd til. Et kvinnehelsehus i Trøndelag må «eies» av flere enn Trondhjem Sanitetsforening og derfor er vi nå en gruppe som består av kvinnehelsekoordinatorene i fylket og medlemmer fra andre sanitetsforeninger i Trondheim kommune.

## **DOavisa**

DOavisa består av 8 plakater med tema som tar opp problemstillinger og spørsmål ungdom er opptatt av, men som det kan være vanskelig å snakke om (f.eks kropp, identitet, sex og psykisk helse). Plakatene henges opp på toalettene på ungdoms- og videregående skoler. Trondhjem Sanitetsforening kjøpte inn et sett plakater til Thora Storm vgs og Rosenborg ungdomsskole som en pilot. Vi inviterte i mai de lokale sanitetsforeningene til et infomøte om DOavisa med håp om å utvide tilbudet til flere skoler i Trondheim. Høsten 2025 fikk DOavisa tildelt helsepris.

## **Rød Knapp-aksjon og markering av FN's kampanje for avskaffelse av vold mot kvinner:**

Rød Knapp-alliansen er et samarbeid mellom sju organisasjoner, hvor Sanitetskvinnene er en. Den ble startet i 2013 og setter fokus på vold mot kvinner. Hvert år i forbindelse med FN's kampanjedager for avskaffelse av vold mot kvinner deler alliansen ut mange tusen knapper for å synliggjøre problemet. Trondhjem Sanitetsforening har i 2025 markert dette med stand på Nordre 6. desember i samarbeid med Kvinneforeningen ZONTA. Vi delte ut flere hundre knapper.

## **AKTIVITETER I 2025:**

9 styremøter, som har behandlet 56 saker, samt Årsmøte 2025 og medlemsmøter.

- 15.02.25 Salg av Fastelavnsris på Trondheim Torg
- 19.02.25 Salg av Fastelavnsris på Nordre
- 22.02.25 Salg av Fastelavnsris på Nordre
- 27.02.25 Årsmøte – Sted: Feministhuset, 31 stemmeberettigede til stede.
- 25-27.04.25 Fylkesårsmøte på Quality Panorama i Trondheim
- April/Mai-25 Salg av Mai-blomster fra kontoret
- 22.05.25 Åpent møte Tema DOAVISA på Feministhuset
- 11.06.25 Medlemsmøte/sommeravslutning på Kunstindustrimuseum og Frati.
- 23.09.25 Åpent møte - Trygghetstreff
- 19.10.25 TV-Aksjon. Ansvarlig for bøssebærere i midtbyen
- 29.10.25 Åpent møte – Tema: Eldre kvinner og medisinbruk, Sted Feministhuset  
(i samarbeid med Charlottenlund sanitetsforening og Heimdal-Flatås sanitetsforening )
- 25.11.25 Åpent møte i samarbeid med Feministhuset og Trondheim ZONTA. Tema var samtykkeloven
- 06.12.25 Rød Knapp (Stopp vold mot kvinner)- stand på Nordre

## ÅRSMØTET 2025

Årsmøtet for 2025 ble avholdt i Feministhuset 27.02.25. 31 stemmeberettigede medlemmer deltok. Årsmelding og regnskap for Trondhjem Sanitetsforening for 2024 ble lagt fram, sammen med handlingsplan for 2025.

Regnskapet for Margot Okstad stiftelse for 2024 ble også fremlagt. Revisor Leif Langø, som utførte revisjonen, erklærte at de fremlagte resultatregnskapene og balanse er gjort opp i samsvar med regler som gjelder for god revisjon.

## TRONDHJEM SANITETSFORENING – UTGÅENDE BEVILGNINGER 2025

Der prosjektet ikke er rene NKS prosjekt, er N.K.S. Trondhjem Sanitetsforening partner

KVINNEHELSEFONDET	KR. 20.000,-	NKS FOND
BARN OG UNGE (PSYKISK HELSE)	KR. 20.000,-	NKS FOND
WHAE (Women's Health Association of Ethiopia)	KR. 40.000,-	FADDERSKAP
OMSORGSBEREDSKAPSGRUPPE (OBG)	KR. 5.000,-	ÅRSMØTEVEDTAK
BOA SVERRESBORG	KR. 2.500,-	PYNTING AV FASTELAVNSRIS
VEILEDNINGSENTER FOR PÅRØRENDE	KR. 30.000,-	FADDERAVTALEI MIDT-NORGE (06.03.25)
8.MARS	KR. 2.500,-	8.MARS KOMITE
YEMANE DAGENE	KR. 2.500,-	YEMANE-KOMITE
BISTAND FASTELAVN	KR. 2.000,-	UTHENTING AV BJØRKERIS
INTERNATIONAL VELFERDSFORENING	KR. 10.000,-	JULEFEST PÅ SANDMOEN FLYKTNINGEMOTTAK.

**Til sammen utgjør utgående bevilgninger i 2025 Kr. 134.500,-**

## TRONDHJEM SANITETSFORENING – INTERNE BEVILGNINGER 2025

SESAM	KR. 40.000,-
MOTHERHOOD	KR. 10.000,-
STRIKK SAMMEN	KR. 10.000,-
KOR	KR. 95.000,-

### **MOTATTE TILSKUDD I 2025**

N.K.S IMDI	KR. 2.500,-	SESAM
N.K.S IMDI	KR. 5.000,-	MOTHERHOOD
N.K.S	KR. 10.000,-	ÅPENT MØTE - ELDRE KVINNER OG MEDISINBRUK
GJENSIDIGESTIFTELSEN	KR. 10.000,-	MEDLEMSMØTE – TRYGGHETSTREFF
N.K.S	KR. 20.000,-	MOTHERHOOD
<b>Til sammen utgjør inngående tilskudd i 2025</b>	<b>Kr. 47.500,-</b>	

## **MARGIT OKSTAD STIFTELSE**

Stiftelsens kapital er arven etter Margit Okstad og er en stiftelse med humanitært/sosialt formål. Avkastningen eller deler av stiftelsens formue skal benyttes innen Trondheim kommune og primært tilgodese eldreomsorgen og sentre for eldre.

### **UTGÅENDE BEVILGNINGER FRA MARGIT OKSTADS STIFTELSE I 2025 GIKK TIL FØLGENDE FORMÅL.**

FORENINGEN IKT	KR. 10.000,-	IT-OPPLÆRING FOR ELDRE
THOMAS ANGELLS HUS	KR. 10.000,-	AKTIVITETER FOR ELDRE BEBOERE
BISTAND 4 FLYKTNINGER	KR. 4.000,-	4 URETURNERBARE FLYKTNINGER PÅ SANDMOEN
BISTAND N.N.	KR. 10.000,-	BISTAND ERITREISK FLYKTNING (nå pensjonist)

**Totalt har Margit Okstad Stiftelse bevilget kr. 34 000,00 pr. 31.12.2025**

## **KORT INFO OM AKTIVITETER TRONDHJEM SANITETSFORENING STØTTER**

### **ETIOPIA**

NKS sentralt har overført administrasjonen av vår støtte til søsterorganisasjonen Women's Health Associaton of Ethiopia (WHAE) til Fokus, en paraplyorganisasjon med 43 medlemmer i Norge, som arbeider med å styrke kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.

Vi har forpliktet oss til å videreføre bevilgningene for 3 nye år, dvs til og med 2026.

### **NKS VEILEDNINGSSENTER FOR PÅRØRENDE I MIDT NORGE**

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende er en del av Norske Kvinners Sanitetsforening, og oppdraget er å støtte og veilede pårørende til noen med rus- eller psykiske utfordringer.

Det tilbys individuelt tilpasset veiledning, både gjennom én-til-én samtaler, familiesamtaler og gruppetilbud. For barn og unge er det egne tilrettelagte tilbud hvor de kan få støtte i trygge omgivelser. Egen rapport er mottatt. Fadderavtale ble fornyet i 2025 for nye 3 år.

**Revisjon 2025:**

Trondhjem Sanitetsforenings regnskap for 2025 er revidert av revisjonsfirmaet Leif Langø AS.

***Hvert enkelt medlem takkes for helhjertet oppslutning om møter og aksjoner, -  
for arbeidsgiver og arbeidsglede.***

Trondheim, 31. desember 2025

**Trondhjem Sanitetsforening**

.....  
Leder Anne Margrethe Rostad

.....  
Nestleder Tove Eivindsen

.....  
Styremedlem Anne Gro Frøiland

.....  
Styremedlem Anne Eleanor Kristensen

.....  
Styremedlem Anne Lise Aakervik

.....  
Styremedlem Anne Eleanor Kristensen

# Margit Okstads Stiftelse Trondhjem Sanitetsforening

## ÅRSBERETNING 2025

Stiftelsen er etablert ved testamentarisk gave fra Margit Okstad som døde i 2002. Hennes vilje var at formuen skulle tilfalle Trondhjem Sanitetsforening og forvaltes med det formål at midler og avkastning skulle anvendes innen Trondheim kommune og primært tilgodese eldreomsorgen og senter for eldre.

Av gaven er kr. 1 000 000 etablert som et urørlig grunnfond, mens den øvrige formue er fri egenkapital. Ifølge stiftelsens vedtekter kan den årlige avkastning og eventuelt deler av den frie egenkapital anvendes til formålet.

Styret i regnskapsåret har bestått av: Anne Moen styrets leder, Sidsel Maske og Lisbeth Sævold.

I 2025 har styret foretatt følgende bevilgninger:

Foreningen Senior IKT	10 000
Elsa Fshatsion	10 000
Thomas Angels hus aktiviteter for eldre	10 000
Fire flyktninger på Sandmoen	4 000
<hr/> Sum	<hr/> 34 000

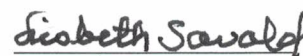
Underskuddet i 2025 ble på kr. 13 110. Renteinntekter utgjorde kr 31 762. Styret har vedtatt å føre årets resultat mot fri egenkapital. Med fradrag for årets underskudd på kr 13 110 utgjør egenkapitalen pr. 31.12.2025 kr 1 162 591,85 som også er stiftelsens samlede formue ved årets utgang. Formuen er i sin helhet plassert som bankinnskudd. Videre bekreftes at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede, og at årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetning.

Trondheim, den 2. februar 2026

I styret for Margit Okstads Stiftelse Trondhjem Sanitetsforening

  
Arne Moen  
Styres leder

  
Sidsel Maske  
Styremedlem

  
Lisbeth Sævold  
Styremedlem



# ÅRSRAPPORT

## SESAM Språkvenn 2025

Vi gjennomførte 23 språkvennmøter i vårhalvåret og 13 i høsthalvåret.

Vi hadde 3 felles vertsmøter.

Antall gjester har variert gjennom året , fra 5-6 til 18.

Gjestene kommer fra mange land og det er stor variasjon i norskkunnskaper og utdanningsnivå fra hjemlandet.

Noen har vært gjester på Sesam i mange år og noen er nye. I år har vi hatt besøk av flere unge , noe som har vært en berikelse for miljøet.

Vi er 12 verter som deler på oppgavene.

Sesam språkvenn er åpent tirsdager fra kl.13-15.

Sommeravslutningen ble holdt i Ragnhilds gate. Gjestene hadde med matretter fra hjemlandet sitt og de fikk et gavekort hver .

Juleavslutningen var også i Ragnhilds gate. Møterommet var koselig pyntet og gjestene fikk nydelig julelunsj.

Gjestene fikk et gavekort hver og en fin innpakket gave med ullsokker. Vi sang , pratet og hadde det hyggelig.

31.12.2025

Kari Veiden



# Trondhjem Sanitetsforening

## MOTHERHOOD

NKS TRONDHEIM, HØSTEN 2025.

I perioden 31. oktober til 19. desember ble det avholdt 8 Motherhood- samlinger.

Kursledere var Mari Nordstand og Sandra Foldvik, med uunnværlig språklig og praktisk støtte av alle slag fra Elsa Fsehatsion.

Denne høsten strevde vi med å få kursdeltakere. Vi endte opp med kun to damer, fra Iran og Etiopia. Andre var interessert i å delta, men de hadde ikke barnepass og var derfor ikke aktuelle. Vi gjennomførte 7 samlinger med disse to og avsluttet før jul med å invitere alle kvinnene som har deltatt i Motherhood gjennom årene, totalt 17 stykker. Elsa og andre bidro med god mat, alle fikk gavesjekker og stemningen var god.

Pga store språkvansker ble det kun delvis gjennomgått faste temaer og diskusjoner.

Konseptet Motherhood er utviklet for kvinner som behersker norsk til en viss grad. Kun 1 av kvinnene behersket språket nok til å forstå. Vi lyktes derfor ikke med å gå gjennom konseptet som er utviklet av NKS sentralt. Som ett resultat av Motherhood fanget vi opp den ene kvinnen som var i en svært vanskelig situasjon. Hun får nå norskopplæring av en sanitetskvinne og en annen sanitetskvinne stiller som reservebestemor for hennes datter så sannelig kom det noe positivt ut av Motherhood også denne høsten.

Trondheim 03.02.2026

På vegne av gruppen

Mari Nordstrand, Sandra Foldvik og Elsa Fsehatsion



## ÅRSRAPPORT 2025 STRIKKEKAFE STRIKK SAMMEN

Strikkekafeen Strikk sammen startet i februar 2021, og har nå holdt på i 4 år.

Vi er i alt 14 damer som er delt i 2 grupper som møtes annenhver uke i Ragnhilds gate. Deltagerne er strikkeglade damer med ulike strikkeferdigheter, noen spesielt produktive og kreative.

Garn dekkes av foreningen, i tillegg til garn som gis av deltagerne og medlemmer av foreningen.

Det er viktig å skape et varmt og sosialt fellesskap med kaffe, utlodning og håndarbeid i ekte sanitetskinneånd.

Samarbeidet med Krisesenteret har ført til mange leveringer av varme plagg til kvinner og barn gjennom året, og her er noe av det vi har levert:

55 gensere, 11 ullbukser, 22 parvotter, 77 par sokker, 50 luer, og i tillegg pledd, dukkeklær, lommevarmere mm.

Behovet er stort, og takknemligheten enda større.

I mai hadde vi en vårtur til Rout 26 på sørsida av Stjørdalselva, og i desember juleavslutning på Krambua.

## Rapport 2025 for Sanitetskoret

Trondhjem Sanitetsforening startet i 2023 opp "blandakor" for kvinner, et kor med medlemmer som har, og ikke har, norsk som morsmål. Målet er at koret skal være et sted som bringer kvinner sammen og bidrar til inkludering og integrering. Med fokus på tilhørighet, mestring og pust kan deltakelse i koret føre til bedre helse. Forskning viser at å synge i kor reduserer angst og negative følelser. Å synge sammen med andre gjør at vi produserer lykkehormon som motvirker nedstemthet. Det å synge sammen gir en følelse av felleskap. I Sanitetskoret er alle kvinner over 18 år velkommen med den stemmen de har. Ingen forkunnskap er nødvendig.

I 2025 øvde koret gratis i Trondhjem Sanitetsforening sine lokaler i Ragnhilds gate 3 hver torsdag kl. 18 til kl. 20. Dirigentene var Hanne Grete Jensen og Anne Snarud.

Koret har i 2025 hatt 9 faste medlemmer. Det har vært medlemmer fra Norge, Japan, Romania, England og USA. Korkontingenten har vært på 500 kr per semester.



## TRONDHEIM OMSORGBEREDSKAPSGRUPPE

### ÅRSRAPPORT 2025

Ledergruppen for OBG består av Gunnveig Skjetlein og Kirsti Hagenes fra Leinstrand, Liv Mari Graffer Bye og Anne Loe fra Klæbu og Anne Eleanor Kristensen og Marit Lovise Jacobsson fra Trondhjem.

Liv Mari Graffer Bye er leder og Kirsti Hagenes er nestleder.

Avtalen med Trondheim Kommune fra 2024 om å kunne stille når vi blir kalt ut av kommunen gjelder fortsatt. Oppgavene vil i hovedsak være knyttet til opprettelse og drift av senter for evakuerte og pårørende. Andre oppgaver kan også være aktuelt.

Avtalen er underskrevet av daværende styreledere i de tre foreningene som samarbeider om avtalen med kommunen: Leinstrand, Klæbu og Trondhjem.

Kommunen betaler etter regning kr. 10.000,- til gruppa årlig, for at utstyr, opplæring etc er vedlikeholdt/oppdert.

Antall deltakere vi skal kunne stille med, kan være opp mot 100 – etter behov.

Dette året har det ikke vært utkalling til alvorlige hendelser.

Avtalen som var inngått mellom de tre foreningene har fungert siden 2020. Styret i Trondhjem Sanitetsforening ønsket dette formulert i et eget dokument, ikke bare i avtalen med kommunen. Dokumentet ble underskrevet av de tre foreningene. Vi har valgt å kreve medlemskap i en sanitetsforening for å kunne delta i gruppen, nasjonalt er dette ikke et krav.

Tidligere har hver forening overfører kr. 10,000,- til konto for OBG som er dedikert hos Trondhjem Sanitetsforening. Trondhjem har betalt kr. 15.000,- fordi de fleste medlemmene kom fra denne foreningen. Ledergruppa har vedtatt at det ikke betales inn til OBG fra lokalforeningen i 2026 da vi har penger stående på konto. Ved akutt behov kan ledergruppa sende forespørsel til foreningene.

Vi søkte sentralt om 10.000 til prosjektet Trygghetstreff brannsikkerhet for eldre, støttet av Gjensidigestiftelsen og fikk innvilget det.

Status på konto er pr. Januar 2026: 64 807, 30 NOK.

## Aktivitet i 2025:

- Representanter fra ledergruppa har deltatt i kommunalt beredskapsråd.
- Ledergruppa har deltatt på digitalt prioriterte tema som hovedkontoret har hatt ansvar for
- Vi fortsetter samarbeidet med Røde Kors, Sintef og EU-prosjektet Resiliage som utforsker hvordan lokalsamfunn kan bli bedre til å håndtere framtidige katastrofer. Innholdet dreier seg bla om å styrke beredskapen, ta vare på kulturarv, fremme mental helse og støtte til sårbare grupper. Hensikten for oss er også å kjenne partnerne i Røde Kors, slik at vi kan arbeide godt sammen når det gjelder.
- Det har vært arrangert totalt to medlemsmøter. Et for å bli bedre kjent med medlemmene, men også for å gjøre medlemmene kjent med avtalen vi har med kommunen og innholdet i beredskapskassene som er satt sammen. Beredskapskassene er plassert i Trondheim, Leinstrand og Klæbu. Samt et medlemsmøte der vi sammen fulgte Totalforsvarssamlingen i Bodø digitalt.
- Det har vært arrangert Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre.
- Medlemmene var også invitert til Fagdag i Orkland der vi deltok med 13 medlemmer.
- Ledergruppa har vært på Regional Totalforsvarssamling på Stjørdal.
- Medlem av ledergruppa har vært hos annen lokalforening for å snakke om OBG og viktigheten av egenberedskap.

Vi bruker appen Spond som varslingsverktøy. Det er ellers opprettet en nettløsning via hjemmesiden til Trondhjem Sanitetsforening, hvor man kan melde seg inn. Til sammen er 120 deltakere knyttet til gruppen. En del av deltakerne kommer fra andre foreninger i Trondheim. Ledergruppa har i 2025 fått opplæring i Spond fra Seniornett.

I 2025 har vi hatt to varslingsøvelser sendt ut i Spond og på SMS som viser at vi kan stille med 54 stk innen 2 timer, samt flere påfølgende døgn.

**Planen for 2026** er å invitere til 2-3 medlemsmøter, ha arrangement under egenberedskapsuka i uke 44 og ha to varslingsøvelser. Et viktig tema er fortsatt å bli bedre kjent med hverandre og sikre at vi er forberedt på egen rolle ved utkalling. Vi holder tett kontakt med regional og nasjonal ledelse.

Vi fortsetter å stille i kommunalt beredskapsråd og deltar i prosjektet Resiliage. Sivilforsvaret ønsker tettere kontakt og det er satt opp møte med dem.

Det er sendt inn rapport til hovedkontoret fra OBG hvor vi har estimert tidsbruk for 2025 til ca 340 timer for styremøter, møter/alle deltakere, samarbeidsmøter, telefoner med mer.

## Margit Okstads Stiftelse Trondhjem Sanitetsforening

<b>Resultatregnskap 1.1. - 31.12.</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Driftsinntekter:		
Mottatt gave	0,00	0,00
Driftskostnader:		
Revisjonshonorar	0,00	0,00
Styrehonorar	2 250,00	0,00
Diverse kostnader	8 622,00	13 463,00
Bevilgninger/gaver	34 000,00	82 000,00
Sum driftskostnader	44 872,00	95 463,00
<b>Driftsresultat</b>	<b>-44 872,00</b>	<b>-95 463,00</b>
Renteinntekter	31 762,00	33 885,00
Finanskostnader	0,00	0,00
<b>Årsresultat</b>	<b>-13 110,00</b>	<b>-61 578,00</b>
Disponering:		
Overført fra fri egenkapital	-13 110,00	-61 578,00
<b>Balanse pr. 31.12.</b>		
<b>Eiendeler:</b>		
Bankinnskudd	1 162 591,85	1 175 701,85
<b>Sum eiendeler</b>	<b>1 162 591,85</b>	<b>1 175 701,85</b>
<b>Egenkapital og gjeld:</b>		
Grunnkapital	1 000 000,00	1 000 000,00
<b>Fri egenkapital 1.1</b>	<b>175 701,85</b>	<b>175 701,85</b>
Resultat 2025	-13 110,00	
<b>Sum egenkapital 31.12</b>	<b>1 162 591,85</b>	<b>1 175 701,85</b>

Trondheim 02.02.2026

  
Anne Moen  
Styrets leder

  
Sidsel Maske  
Styremedlem

  
Lisbeth Sævdal  
Styremedlem

Til Revisjonsfirmaet Leif Langø AS  
Attn: Leif Langø

02.02.2026

## Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av årsregnskapet for Margit Okstad Stiftelse Trondhjem Sanitetsforening for året som ble avsluttet den 31. desember 2025 med det formål å kunne konkludere om hvorvidt årsregnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

### *Regnskap og bokføring*


- Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at selskapets regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder slik intern kontroll som vi finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil. Vi har videre oppfylt vårt ansvar for utarbeidelsen av årsregnskapet, som fastsatt i vilkårene for revisjonsoppdraget, og mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.
- Metodene, de viktige forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimatene og tilhørende tilleggspplysninger er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldende rammeverket for finansiell rapportering.
- Det er tatt tilstrekkelig hensyn til og opplyst om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene i det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.
- Alle hendelser etter datoen for årsregnskapet og forhold som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.
- Vi har oppfylt vårt ansvar for å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge, og har gitt revisor all relevant informasjon i denne sammenhengen.
- Vi mener virkningen av ikke-korrigert feilinformasjon er uvesentlig, både enkeltvis og samlet for årsregnskapet sett som helhet.

### *Opplysninger som er gitt*

- Vi har gitt revisor:
  - Tilgang til alle opplysninger, som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av årsregnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
  - tilleggspplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og

- ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.
- Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at årsregnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer:
  - ledelsen,
  - ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller
  - andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre.
- Vi har gitt revisor opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.
- Vi har på tilbørlig måte regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, herunder rettstvister, både aktuelle og latente, og har i notene til regnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt til tredjeparter.
- Selskapet har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler, og det er ingen pantsettelse av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av notene til regnskapet.

Trondheim 02.02.2026

  
Anne Moen, styrets leder

Revisjonsfirmaet  
**LEIF LANGØ AS**  
Statsautorisert revisor

Til styreleder i Trondhjem Sanitetsforening  
Ragnhilds gate 3  
7030 Trondheim

Trondheim, 17.02.2026

## Engasjementsbrev - fornyelse

Vi vil med dette bekrefte vårt oppdrag som valgt revisor for Trondhjem Sanitetsforening (heretter «selskapet»).

### Revisjon av årsregnskapet

Vi vil utføre revisjonen av årsregnskapet i samsvar med revisorloven og god revisjonsskikk, herunder revisjonsstandardene (ISA-ene). Vår hovedoppgave som revisor er å avgi en uavhengig revisjonsberetning i samsvar med revisorloven § 9-7.

Etter revisorloven § 9-5 skal revisor kommunisere skriftlig til styret om alle forhold fremkommet ved revisjonen som styret bør gjøres kjent med for å kunne ivareta sitt ansvar og oppgaver.

Selskapet utarbeider årsregnskap i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

### Andre bekreftelser enn revisjonsberetningen som inngår i oppdraget

Vi vil avgi følgende revisorbekreftelser mv. i samsvar med revisorloven og god revisjonsskikk:

- Underskrift på næringsoppgaven og i tilfelle konsernbidragsoppgaven (skatteforvaltningsforskriften § 8-2-6 eller § 8-9-4 – RF 1167 og RF 1206).
- Underskrift på kontrolloppstillingen for lønns- og pensjonskostnader (skatteforvaltningsforskriften § 7-2-11 – RF 1022).
- Vi vil, i den grad det er aktuelt etter selskapslovgivningen å avgi uttalelser, bekreftelser eller redegjørelser, utføre vår attestasjon i samsvar med attestasjonsstandarden SA 3802 vedtatt av Den norske Revisorforening.

### Teknisk utarbeidelse av årsregnskap og skattemelding

- Vi vil bistå med den tekniske utarbeidelsen av årsregnskap, skattemeldingen for formues- og inntektsskatt med vedlegg. Utarbeidelsen vil foretas på grunnlag av informasjon mottatt fra selskapet. Selskapet er ansvarlig for at denne informasjonen er fullstendig og korrekt. Vi gjør også oppmerksom på at selskapet er ansvarlig for innholdet i årsregnskapet, skattemeldingen med vedlegg og aksjonærregisteroppgaven. Selskapet må derfor kvalitetskontrollere utkast som vi har utarbeidet.

## **Ledelsens ansvar**

Ledelsen og styret i selskapet erkjenner og forstår at de har ansvaret for

- å utarbeide årsregnskap i samsvar med regnskapsreglene
- at bokføringen er i samsvar med bokføringsloven
- at lovgivningen for selskapets skatte- og avgiftsrapportering blir fulgt
- at selskapet håndterer risikoen for misligheter og feil på en forsvarlig måte ved å ha en velfungerende internkontroll samt gode regnskaps- og rapporteringsrutiner
- å legge til rette for revisjonen ved å gi oss adgang til å foreta de undersøkelser og gi oss de opplysninger vi finner nødvendig for utførelsen av oppdraget, inkludert ubegrenset tilgang til personer i selskapet (revisorloven § 2-2)
- å sørge for rettidig fremleggelse av all relevant dokumentasjon og avstemming av regnskapsposter
- å avgi slike skriftlige uttalelser som vi ber om i forbindelse med revisjonen

## **Oppdragsansvarlig revisor**

Oppdragsansvarlig revisor vil være statsautorisert revisor Leif Langø, som på vegne av oss vil være ansvarlig for utførelsen av oppdraget.

## **Taushetsplikt og informasjonssikring**

Våre partnere og ansatte har lovbestemt taushetsplikt om alt de får kjennskap til under utførelsen av arbeidet, med mindre noe annet følger av lov, f.eks. rapporteringsplikt etter hvitvaskingsloven og finanstilsynsloven. Selskapet aksepterer at våre leverandører av IKT-tjenester og -programvare får tilgang til fortrolig informasjon når det er nødvendig i forbindelse med drift av og endringer i våre informasjonssystemer. Taushetsplikten gjelder ubegrenset i tid, også etter at oppdraget er avsluttet.

Vi har ansvar for å ha et forsvarlig system for informasjonssikring. Dette omfatter også leverandører av IKT-tjenester som nevnt ovenfor.

## **Personvern**

For å gjennomføre revisjonen og andre oppdrag under dette engasjementsbrevet, vil vi behandle personopplysninger slik det er beskrevet i vår personvernerklæring. Personvernerklæringen er tilgjengelig på [www.lango.no](http://www.lango.no). Vi er behandlingsansvarlig etter personvernreglene for de personopplysningene vi behandler i forbindelse med oppdraget og vi inngår derfor ikke en databehandleravtale.

## **Honorar og utgifter**

Vårt honorar bygger på medgått tid. Honoraret faktureres kvartalsvis i henhold til våre til enhver tid gjeldende timesatser med tillegg av merverdiavgift.

Utgifter vi pådrar oss for å utføre oppdraget dekkes etter regning.

## Erstatningsansvar

Et eventuelt erstatningskrav mot revisjonsfirmaet og dets ressurser kan ikke reises mot andre enn revisjonsselskapet og oppdragsansvarlig revisor.

Vårt erstatningsansvar for revisjon av årsregnskapet er ikke begrenset oppad. Maksimalt erstatningsansvar for revisjonsselskapet og oppdragsansvarlig revisor for andre deler av oppdraget er det høyeste av 10 ganger honoraret (inklusive merverdiavgift) for den påstått mangelfulle tjenesten og 1 000 000 kroner.

## Oppsigelse og fratreden

Revisjonsoppdraget løper inntil det blir sagt opp enten av dere eller av oss.

Oppsigelse må skje skriftlig og innenfor det som er fastsatt i revisorloven § 9-6 om fratreden og i aksjeloven/allmennaksjeloven § 7-2 om avsettelse av revisor uten saklig grunn.

## Lovvalg og verneting

Denne avtalen reguleres av norsk rett. Eventuelle tvister som springer ut av avtalen skal behandles av domstolen i rettskretsen vårt hovedkontor er hjemmehørende.

Vi ser fram til et fortsatt godt og konstruktivt samarbeid.

## Revisjonsfirmaet Leif Langø AS



Leif Langø  
Statsautorisert revisor

## Trondhjem Sanitetsforening

Undertegnede bekrefter mottakelse og samtykker i vilkårene på vegne av Trondhjem Sanitetsforening.

17. februar 2026



Anne Margrethe Rostad, styrets leder

Til Revisjonsfirmaet Leif Langø AS  
Attn: Leif Langø

19.02.2026

## Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av årsregnskapet for Trondhjem Sanitetsforening for året som ble avsluttet den 31. desember 2025 med det formål å kunne konkludere om hvorvidt årsregnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

### *Regnskap og bokføring*

- Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at selskapets regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder slik intern kontroll som vi finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil. Vi har videre oppfylt vårt ansvar for utarbeidelsen av årsregnskapet, som fastsatt i vilkårene for revisjonsoppdraget, og mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.
- Metodene, de viktige forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimatene og tilhørende tilleggsopplysninger er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldende rammeverket for finansiell rapportering.
- Det er tatt tilstrekkelig hensyn til og opplyst om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene i det/de rammeverk for finansiell rapportering som angis i årsregnskapet.
- Alle hendelser etter datoen for årsregnskapet og forhold som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.
- Vi har oppfylt vårt ansvar for å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge, og har gitt revisor all relevant informasjon i denne sammenhengen.
- Vi mener virkningen av ikke-korrigert feilinformasjon er uvesentlig, både enkeltvis og samlet for årsregnskapet sett som helhet.


### *Skattemelding*

- Vi har oppfylt/vil oppfylle vårt ansvar for å kontrollere at opplysningene som er gitt i skattemeldingen med vedlegg, er korrekte og fullstendige.

### Opplysninger som er gitt

- Vi har gitt revisor:
  - Tilgang til alle opplysninger, som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av årsregnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
  - tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og
  - ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.
- Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at årsregnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer:
  - ledelsen,
  - ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller
  - andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre.
- Vi har gitt revisor opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av årsregnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.
- Vi har på tilbørlig måte regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, herunder rettstvister, både aktuelle og latente, og har i notene til regnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt til tredjeparter.
- Selskapet har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler, og det er ingen pantsettelse av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av notene til regnskapet.

Trondheim 19.02.2026

  
Anne Margrethe Rostad, styrets leder



## BUDSJETT UTGÅENDE BEVILGNINGER 2026

NKS KVINNEHELSEFOND	kr	50 000,00
NKS BARN OG UNGE	kr	30 000,00
WHAE / Assosa	kr	40 000,00
FADDERAVTALE - Veiledningscenter for pårørende til rusmiddelavhengige i M-Norge	kr	30 000,00
YEMANE DAGEN	kr	5 000,00
8.MARS KOMITE	kr	2 500,00
AVSETTES SOM UFORDELTE BEVILGNINGER	kr	20 000,00
<b>SUM UTG. EKSTERNE BEVILGNINGER</b>	kr	<b>177 500,00</b>

### BASISAKTIVITETER DRIFT:

Sesam	kr	40 000,00
Motherhood	kr	10 000,00
Strikk Sammen (gruppe 1 og 2)	kr	15 000,00
Kor	kr	75 000,00
Ufordelte aktiviteter	kr	20 000,00

Sum utgående interne fordelinger kr 160 000,00

## BUDSJETT FOR 2026

### INNTEKTER

Medlemskontingent	kr	50 000,00
Husleieinntekt Ragnhildsgt	kr	1 200 000,00
Allegro finans, forvaltning	kr	150 000,00
Mottatte gaver/bevilgninger	kr	100 000,00
Diverse inntekter	kr	150 000,00
Renteinntekter bank	kr	50 000,00
Refusjon merverdiavgift	kr	80 000,00

<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>1 780 000,00</b>
<b>Fondsmidler/underskudd drift</b>	<b>-kr</b>	<b>680 000,00</b>

### UTGIFTER

Drifts-og vedlikeholdsutgifter	kr	300 000,00
Lønnskostnader inkl avgifter	kr	1 100 000,00
<b><i>Kjøpte tjenester:</i></b>		
<i>Revisjon og regnskap</i>	kr	85 000,00
Forsikring	kr	90 000,00
Renovasjon. Vann og avløp	kr	110 000,00
Strømutg	kr	60 000,00
Møter, kurs, opplæring	kr	110 000,00
Bevilgninger	kr	200 000,00
Basisaktiviteter	kr	180 000,00
Gaver, hilsener	kr	25 000,00
Diverse kostnader	kr	200 000,00

<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>2 460 000,00</b>
------------	-----------	---------------------

# Handlingsplan 2026 for Trondhjem Sanitetsforening

## N.K.S. formålsparagraf:

§ 1. N.K.S. har som formål å bidra til et trygt og inkluderende samfunn ved å aktivisere medlemmene til frivillig innsats innenfor helse -og sosialområdet, med spesielt fokus på kvinner.

I de små ting frihet  
I de store ting enighet  
I alle ting kjærlighet

- Sanitetskvinnenes motto-

## Våre innsatsområder og mål:

- Fremme kvinners helse og livsvilkår
- Bidra til en trygg og inkluderende oppvekst
- Skape trygge lokalsamfunn

## Mål for handlingsplanen

- At den gir god retning for foreningens arbeid innenfor de prioriterte områdene
- At arbeidet som gjøres kommer til nytte og glede for de som trenger det mest
- At den vil synliggjøre foreningens aktiviteter og bidra til at flere av medlemmene ønsker å delta aktivt i vårt fellesskap.
- At den bidrar til fortsatt medlemsvekst
- At foreningen fremstår som solid og etterrettelig for medlemmer, samarbeidspartnere, allmennhet og i presse
- At planen legges fram for foreningens årsmøte med forslag til vedtak

## Trondhjem Sanitetsforening vil jobbe for NKS satsningsområder ved å:

- Tilby åpne og inkluderende fellesskap slik at alle føler seg velkommen og ivaretatt
- Være en initiativtaker og økonomisk bidragsyter til forskning på kvinnehelse og til meningsfulle aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet.
- Være en innovativ og aktiv aktør som bidrar til å utvikle tilbud og tjenester til kvinner i alle aldre
- Være omsorgsberedskapspartner med kommunen i forbindelse med ulykker, kriser, katastrofer og pandemier
- Delta aktivt i samfunnsdebatten og være en synlig pådriver overfor politiske myndigheter

### Basisaktiviteter 2026:

Basisaktiviteter	Tidspunkt	Målgruppe	Mål
Språkvenn; Sesam språkkafe	Hver tirsdag	Innvandrerkvinner som ikke har andre språktilbud	Opprettholde møter hver uke
Strikk sammen	Hver onsdag, 2 grupper	Medlemmer	Kanskje etablere en kveldsstrikk
Kor	Hver torsdag (frem til 01.07.26)	Medlemmer og ikke-medlemmer som ønsker å lære bedre norsk	Få med flere innvandrerkvinner.
Mor i Fremmed land	Åtte samlinger	Mødre som ikke er kjent med norske tradisjoner for barneoppdragelse.	Nå nye målgrupper. Starte ny gruppe. Samling for medlemmer som har gjennomført kurs.
Åpne møter	4 møter i løpet av året	Medlemmer og potensielle medlemmer	Skape gode møter med viktige/interessante temaer og gjennom det jobbe for å øke antall aktive medlemmer.
Omsorgsberedskap (OBG)	2-3 møter i løpet av året.	Alle	Jobber for et tryggere lokalsamfunn

### Handlingsplan 2026.

Det holdes jevnlig styremøter i styringsgruppen .

### De øvrige aktiviteter gjennom året:

Måned	Tidspunkt	Ansvarlig
<b>Januar</b>		
Oppstart av faste aktiviteter	Uke 2	Gruppeledere
Fastelavnsris, bunting og pynting	15.januar, 19.jan, 21.jan kveld, 22.jan, 26.jan, 28.jan kveld, 29.jan dagtid	Anne Kristensen, Birgit Paulsen
Yemanedagen, fakkeltog og arrangement i Vår Frue kirke	8. januar	Styret
<b>Februar</b>		
Salg av fastelavnsris	lørdag 31.jan lørdag 7.feb lørdag 14.feb	Styret v/Anne Kristensen
Årsmøte	25. februar	Styret

<b>Mars</b>		
Styreseminar		Styret
Kvinnedagen, Deltar i toget under NKS-fane	8.mars	Styret
Åpent møte.	18.mars	Styret
<b>April</b>		
Fylkesårsmøte, Røros	24.-26. april	NKS Trøndelag-Sør
Åpent møte, tema kommer	Dato ikke bestemt	Styret
Omsorgsberedskap Medlemsmøte, Tema kommer	20. april	OBG
<b>Mai</b>		
Maiblomstsalg		Koordinator Rita Berre
<b>Juni</b>		
Åpent møte?	Dato ikke bestemt	Styret
<b>Juli</b>		
Sommerpause alle aktiviteter		
<b>August</b>		
Oppstart faste aktiviteter	Uke 35	Gruppeledere
<b>September</b>		
Sanitetens uke, stand Nordre gt	Uke 39	Styret
Åpent møte, tema kommer	Dato ikke bestemt	Styret
<b>Oktober</b>		
TV-aksjon m/ansvar for bøssestasjon Midtbyen	18.Oktober	Styret v/ Tove Eivindsen
Høstmøte for fylkesforeninga	Dato ikke bestemt	NKS Trøndelag-Sør
Egenberedskapsuka	Uke 44	OBG
<b>November</b>		
FN's Verdensdag for stopp vold mot kvinner. Rød knapp-aksjon.		Styret
Medlemsmøte, 130 års jubileum	Dato ikke bestemt	Styret
<b>Desember</b>		
Juleavslutning basisaktiviteter	Uke 50	Gruppeledere

#### Handlingsplan 2026, Øvrige aktiviteter:

- *Kvinnehelsehus*: Sammen med øvrige Sanitetsforeninger i Trondheim, fylkets kvinnehelsekontakter og Sanitetskvinnenes nasjonale kvinnehelsehuskontakt, fortsetter vi arbeidet med å utrede muligheter for "Kvinnehelsehus" og aktiviteter for Trøndelag. Et interimsstyre er etablert.
- *Fortsette arbeidet med å etablere dugnadsgruppe med medlemmer som kan innkalles ved behov* (hjelp til f.eks medlemsmøter, stand på Nordre, salg fastelavnsris etc)
- *Fortsette arbeid med å etablere interesse/arbeidsgruppe for ulike aktiviteter:*



## Årshjul

