



MOTHERHOOD

NKS TRONDHEIM, HØSTEN 2024.

I perioden 31. oktober til 19. desember ble det avholdt 8 Motherhood- samlinger.

Kursledere var Mari Nordstand og Sandra Foldvik, med uunnværlig språklig og praktisk støtte av alle slag fra Elsa Fsehatsion.

De 10 kursdeltagerne kom hovedsakelig fra Etiopia, Eritrea eller Somalia med innslag fra Kenya og Saudi Arabia. De møtte opp punktlig og regelmessig og ga beskjed enten gjennom WhatsApp eller på andre måter hvis de ikke kunne komme. Enkel servering av frukt, vafler eller kake bidro til en positiv, avslappet, vennlig og inkluderende stemning rundt kaffebordet i Ragnhilds gate. Flere av kvinnene kjente hverandre fra før, og det er ingen tvil om at Motherhood- samlingene var et viktig sosialt møtested for alle.

I de første samlingene fikk alle presentert seg selv, og vi brukte god tid på temaer som NKS og frivillighet og på å bli enige om viktige grupperegler, særlig taushetsplikt. På og mellom møtene brukte Mari en god del tid på direkte praktisk assistanse – møte m/flyktningshelseteamet, møte m/Sandmoen, utstrakt kontakt med Heimdal TaekwoDo klubb, kjøp av busskort/månedskort, samt møter med International Velferdsforening (IVT)

Noen av temaene som ga utgangspunkt for våre diskusjoner var:

- Å være barn – hva husker du fra din barndom, hva var bra?
- Å være mamma – hva slags barndom ønsker du for ditt barn?
- Er du redd for noe?
- Å vokse opp i Norge – hva er positivt, hva er negativt?
- Når barn vil overnatte hos venner – hva gjør vi da?
- Omskjæring
- Prevention

Vi prøvde også å informere om og skape interesse for norske forhold og debatter ved å ta opp aktuelle emner som endringen av abortloven, og tok med artikler med bilder fra den lokale avisa av Abid Rajas møte med videregående elever med innvandrerbakgrunn. Resultat ble livlige samtaler hvor mange forskjellige meninger, holdninger og erfaringer ble luftet.

I begynnelsen av desember, tok Mari med gruppen på julemarkedet på Torvet og inviterte til både Pariserjul og lunsj på Frelsesarmeens kafe Perrongen. Elsa laget et imponerende lunsjbord med eritreisk mat til kursavslutninga, der også noen av damene bidro med mat.

Trondheim 03.02.2025

Mari Nordstrand, Sandra Foldvik og Elsa Fsehatsion