

Rapport 2024 for Sanitetskoret

Trondhjem Sanitetsforening startet i 2023 opp "blandakor" for kvinner, et kor med medlemmer som har, og ikke har, norsk som morsmål. Målet er at koret skal være et sted som bringer kvinner sammen og bidrar til inkludering og integrering. Med fokus på tilhørighet, mestring og pust kan deltakelse i koret føre til bedre helse. Forskning viser at å synge i kor reduserer angst og negative følelser. Å synge sammen med andre gjør at vi produserer lykkehormon som motvirker nedstemthet. Det å synge sammen gir en følelse av felleskap. I Sanitetskoret alle kvinner over 18 år velkommen med den stemmen de har. Ingen forkunnskap er nødvendig.

Første halvdel av 2024 øvde koret i kapellet i Thomas Angells hus. Her var det dessverre ikke mulighet til å koke te og kaffe eller egnede pauselokaler, så etter sommeren byttet vi lokaler til Trondhjem Sanitetsforening sine egne lokaler i Ragnhilds gate 3. Dette har fungert veldig fint og kordeltakerne er veldig fornøyd med et sosialt avbrekk midt i øvingen. Koret øver hver torsdag kl. 18 til kl. 20.

Marit Arnesen Bergendahl var dirigent for koret frem til sommeren. Etter sommeren fikk koret to nye dirigenter, Hanne Grete Jensen og Anne Snarud. Hanne og Anne hadde tidligere vært vikarer for Bergendahl, så kjente koret litt fra før.

I 2024 har noen medlemmer falt fra og nye kommet til, men antallet medlemmer har ligget på rundt 20. Det har vært medlemmer fra Norge, Japan, Tyskland, Romania, Frankrike, England, Sverige, Filippinene og Iran.