

HANDLINGSPLAN 2025

FOR

TRONDHJEM SANITETSFORENING



NKS formålsparagraf:

§ 1. NKS har som formål å bidra til et trygt og inkluderende samfunn ved å aktivisere medlemmene til frivillig innsats innenfor helse -og sosialområdet, med spesielt fokus på kvinner.

Våre innsatsområder og mål:

- Fremme kvinners helse og livsvilkår
- Bidra til en trygg og inkluderende oppvekst
- Skape trygge lokalsamfunn

Mål for handlingsplanen

- At den gir god retning for foreningens arbeid innenfor de prioriterte områdene
- At arbeidet som gjøres kommer til nytte og glede for de som trenger det mest
- At den vil synliggjøre foreningens aktiviteter og bidra til at flere av medlemmene ønsker å delta aktivt i vårt fellesskap.
- At den bidrar til fortsatt medlemsvekst
- At foreningen fremstår som solid og etterrettelig for medlemmer, samarbeidspartnere, allmennhet og i presse
- At planen legges fram for foreningens årsmøte med forslag til vedtak

Trondhjem Sanitetsforening vil jobbe for NKS satsningsområder ved å:

- Tilby åpne og inkluderende fellesskap slik at alle føler seg velkommen og ivaretatt
- Være en initiativtaker og økonomisk bidragsyter til forskning på kvinnehelse og til meningsfylte aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet.
- Være en innovativ og aktiv aktør som bidrar til å utvikle tilbud og tjenester til kvinner i alle aldre
- Være omsorgsberedskapspartner med kommunen i forbindelse med ulykker, kriser, katastrofer og pandemier
- Delta aktivt i samfunnsdebatten og være en synlig pådriver overfor politiske myndigheter

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I alle ting kjærlighet

- Sanitetskvinnerenes motto-

Handlingsplan 2025, Basisaktiviteter:

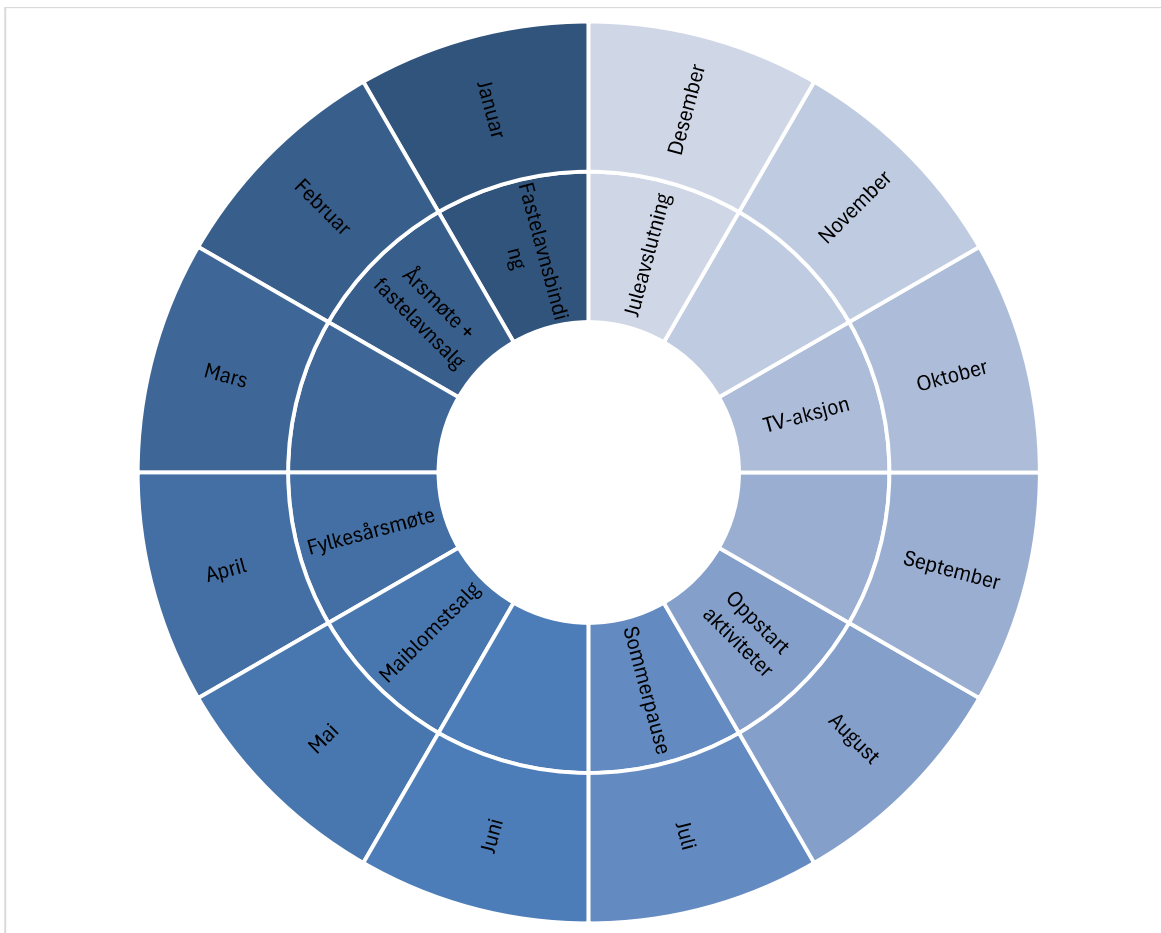
Basisaktiviteter		Tidspunkt	Målgruppe	Mål
Språkvenn; Sesam språkkafe		Hver tirsdag	Innvandrerkvinner	Opprettholde møter hver uke
Strikk sammen		Hver onsdag, 2 grupper	Medlemmer	Kanskje etablere en kveldsstrikk
Kor		Hver torsdag	Medlemmer og ikke medlemmer som ønsker å lære bedre norsk	Innføre medlemsavgift, kr 500 pr halvår. Opprettholde medlemsmassen. Få med flere innvandrerkvinner.
Mor i Fremmed land		Åtte samlinger	Mødre som ikke er kjent med norske tradisjoner for barneoppdragelse.	Nå nye målgrupper. Starte ny gruppe til høsten. Samling for medlemmer som har gjennomført kurs.
Medlemsmøter		4 møter i løpet av året	Medlemmer	Skape gode møter med viktige/interessante temaer og gjennom det jobbe for å øke antall aktive medlemmer.

Handlingsplan 2025, Aktiviteter gjennom året:

Måned	Tidspunkt	Ansvarlig
Januar		
Oppstart av faste aktiviteter	Uke 2	Gruppeledere
Fastelavnsris, bunting og pynting	Uke 2-5	Birgit Paulsen, Anne Kristensen
Yemanedagen, fakkeltog og arrangement i Vår Frue kirke	8.januar	Styret
Februar		
Salg av fastelavnsris	Lørdag 15.feb, onsdag 19.feb, lørdag 22.feb	Styret v/Anne Kristensen, Laila Steinsbekk, Tove Eivindsen
Årsmøte	Torsdag 27.feb	Styret
Mars		
Styreseminar v/Tove	13.mars	Styret
Kvinnedagen, Deltar i toget under NKS-fane	8.mars	Styret
Medlemsmøte	Dato ikke bestemt	Styret

April		
Fylkesårsmøte, Quality Hotel Panorama, Tiller	25.-27.april	NKS Trøndelag-Sør
Medlemsmøte	Uke 19	Styret
Mai		
Maiblomstsalg		Koordinator Rita Berre
Juni		
Medlemsmøte, sommeravslutn.	Dato ikke bestemt	Styret
Jentebølgen, stand på torget	3.juni	
Juli		
Sommerpause alle aktiviteter		
August		
Oppstart faste aktiviteter	Uke 35	Gruppeledere
September		
Sanitetens uke, stand Nordre gt	Uke 39, 22.-26.sept	Styret
Medlemsmøte	Dato ikke bestemt	Styret
Oktober		
TV-aksjon m/ansvar for bøssestasjon midtbyen	20.10.2025	Tove Eivindsen
Høstmøte for fylkesforeninga	Dato ikke bestemt	NKS Trøndelag-Sør
November		
Stopp vold mot kvinner – 16 dagers aksjon, stand på Nordre	25.nov -10.des	Styret, sammen med andre kvinneorganisasjoner
FN's Verdensdag for stopp vold mot kvinner. Rød knapp-aksjon.	25.nov	Styret
Salg av adventskalender		Koordinator Rita Berre
Medlemsmøte	Dato ikke bestemt	Styret
Desember		
Juleavslutning faste aktiviteter	Uke 50	Gruppeledere
Juleavslutning medlemmer/styret	Dato ikke bestemt	Styret

Årshjul



Handlingsplan 2025, Øvrige aktiviteter:

- **Trondheim Omsorgsberedskap:** Fortsette som omsorgsberedsskapspartner for Trondheim kommune sammen med sanitetsforeningene i Klæbu og Leinstrand. Vi skal være beredt til å yte omsorg i forbindelse med ulykker, kriser, katastrofer og ved pandemier. Viktige oppgaver er å stille med hus, mat og omsorg i en krisesituasjon og bistå hjelpemannskap og helsepersonell ved større aksjoner. Målet er at beredskapsgruppen skal være en del av det offentlige beredskapsarbeidet som trer i funksjon når alarmen går i nærmiljøet.
- **Kvinnehelsehus:** Det norske helsevesenet er pålagt å sikre likeverdige helsetjenester til alle, men forskning viser klare utfordringer med å nå fram til alle grupper i samfunnet. Kvinnehelsehus er et inkluderende lavterskeltilbud flere steder i Norge og Trondhjem Sanitetsforening vil jobbe videre for å få etablert et tilbud med kvinnehelsehus også i Trondheim.
- **DOavisa:** DOavisa består av 8 plakater med tema som tar opp problemstillinger og spørsmål ungdom er opptatt av, men som det kan være vanskelig å snakke om (f.eks kropp, identitet, sex og psykisk helse). Plakater er foreløpig hengt opp på toaletter på Rosenborg ungdomsskole og Thora Storm vgs. Trondhjem sanitetsforening vil jobbe for at flere lokale sanitetsforeninger vil bli med å utvide tilbudet til flere skoler i Trondheim.
- **Etablere dugnadsgruppe med medlemmer som kan innkalles ved behov** (hjelp til f.eks medlemsmøter, stand på Nordre, salg fastelavnsris etc)
- **Etablere interesse/arbeidsgruppe for ulike aktiviteter-**
Samarbeid med kommunen om demensomsorg.
Undersøke mulighet for å starte ressursvenn og tilby kurs til interesserte medlemmer som kan lede en slik gruppe.