

HANDLINGSPLAN 2023

FOR

TRONDHJEM SANITETSFORENING



N.K.S. formålsparagraf:

§ 1. N.K.S. har som formål å bidra til et trygt og inkluderende samfunn ved å aktivisere medlemmene til frivillig innsats innenfor helse -og sosialområdet, med spesielt fokus på kvinner.

Innsatsområder og mål

- Fremme kvinners helse og livsvilkår.
- Bidra til en trygg og inkluderende oppvekst.
- Skape trygge lokalsamfunn.

Mål for handlingsplanen

- At den gir god retning for foreningens arbeid innenfor de prioriterte områdene.
- At arbeidet som gjøres kommer til nytte og glede for de som trenger det mest.
- At den vil synliggjøre foreningens aktiviteter og bidra til at flere av medlemmene ønsker å delta aktivt.
- At den bidrar til fortsatt medlemsvekst.
- At foreningen fremstår som solid og etterrettelig for medlemmer, samarbeidspartnere, allmennhet - og i pressen.
- At planen legges fram for foreningens årsmøte med forslag til vedtak.

Nytenkende, modig og likestilt

N.K.S. er landets største kvinneorganisasjon med 42.000 medlemmer. Lokalforeningene arbeider med aktuelle saker og konkrete aktiviteter i sitt nærmiljø. Som landets største kvinneorganisasjon tilpasser foreningene seg endringer i samfunnet og tilrettelegger for økt frivillig innsats.

Trondhjem Sanitetsforening vil arbeide for N.K.S. satsningsområder ved å:

- Tilby åpne og inkluderende fellesskap slik at alle føler seg velkommen og ivaretatt.
- Delta aktivt i samfunnsdebatten og være en synlig pådriver overfor politiske myndigheter.
- Være en initiativtaker og økonomisk bidragsyter til forskning på kvinnehelse, inkludering og meningsfylte aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet.
- Være en innovativ og aktiv aktør som bidrar til å utvikle tilbud og tjenester for kvinner i alle aldre.
- Være omsorgsberedskapspartner med kommunen i forbindelse med ulykker, kriser, katastrofer og pandemier og samarbeide med andre aktuelle foreninger/lag.

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I alle ting kjærlighet



BASISAKTIVITETER 2023 FOR TRONDHJEM SANITETSFORENING

Faste aktiviteter og arrangement

<u>Aktivitet</u>	<u>Tidspunkt</u>	<u>Ansvarlig</u>
Sesam språkvenn	Tirsdag 13.00 – 15.00	Bente R, Berit M
Strikk Sammen	Onsdag 12.00 – 14.00 i partallsuker	Eli F, Birgit P og Åsta V
Mor i fremmed land/ Motherhood	Oppstart 2.mars	Elsa, Laila, Lisbeth og Mari

Medlemsmøter og øvrige aktiviteter og tilbud : Viser til aktivitetsplan som legges ut på vår hjemmeside. Alle medlemmer får tilsendt endringer/oppdateringer på terminlisten pr.mail.

KORT BESKRIVELSE AV FORENINGENS AKTIVITETER OG TILBUD

SESAM Språkvenn: SESAM står for Styrt Engasjerende SAMtale. Målet med Språkvenn er å skape en trygg møteplass, en integreringsarena for praktisering av det norske språk. Kvinnehelse og samfunnsforståelse er viktige tema på Språkvennmøtene. Treff hver tirsdag kl 13.00 – 15.00.

Ansvarlig: Bente Rugstad og Berit Matzow

Støtte og hjelp til sårbare grupper eller enkeltpersoner: Foreningen gir støtte og hjelp til grupper eller enkeltpersoner i spesielt vanskelige livssituasjoner.

Ansvarlig: Styret

Strikk sammen: Strikkekaféen STRIKK SAMMEN er et tilbud til strikkeglade medlemmer og andre som liker å strikke. Tilbudet er lagt til annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 12.00 – 14.00. Vi ønsker at dette skal bli en møteplass der vi strikker sammen til gode formål. Kaffeservering og utlodning i god sanitets-kvinneånd!

Ansvarlig: Eli Fagerberg, Åsta Viken, Birgit Paulsen

Mor i fremmed land/Motherhood: Mor i fremmed land er N.K.S. sitt veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge. Gjennom åtte temasamlinger møtes kvinner i faste samtalegrupper for å reflektere og dele erfaringer rundt morsrollen og det å oppdra krysskulturelle barn og unge i Norge. Samlingene tar blant annet opp barns utvikling, kjærlighet og grensesetting, religion og oppdragelse og samarbeid med ulike instanser rundt barnet. Alle gruppene har minst to gruppeledere som har gjennomført gruppelederkurs.

Ansvarlig: Lisbeth Sævoid, Elsa Fshatison, Laila Steinsbekk og Mari Nordstrand

Prosjektet Etablering av kvinnehelsehus i Trondheim

N.K.S. har som satsingsområde å opprette lavterskel Kvinnehelsehus i Norge. Trondheim er ett av 6 steder som er valgt ut for pilotprosjekt. Kvinnehelsehusene skal fungere som en åpen møteplass i trygge former og ha et regionalt nedslagsfelt.

Prosjektleder Signe Stafne Nilssen har kartlagt eksisterende tilbud og rapport ble ferdigstilt i februar 2023. Kvinnehelsehuset vil favne vidt og romme en rekke tilbud og aktiviteter for kvinner i alle aldre og i ulike livssituasjoner. Det skal også fungere som en aktiv formidler av forskning på kvinnehelse.

Lokal arbeidsgruppe: Hilde Gade, Berit Schei, Svandis Benediktsdottir, Randi Bakken og Line D.Jørgensen

Omsorgsberedskap. Foreningen fortsetter som omsorgsberedskapspartner for Trondheim kommune. Vi ønsker å være beredt til å yte omsorg i forbindelse med ulykker, kriser, katastrofer og ved pandemier. Under koronapandemien har foreningen hatt avtale om faste oppgaver på vaksinestasjonen på Sluppen. Avtalen om dette arbeidet ble forlenget til utgangen av mars 2022.

Ansvarlig: Hilde Gade og Sissel Barman

Faste årlige aktiviteter:

Februar: Stand på Nordre med salg av fastelavnsris. Inntektene går til forskning på kvinnehelse.

April/mai: Stand på Nordre med salg av maiblomster. Inntektene går til aktiviteter for sårbare barn i lokalmiljøet.

November: Stand på Nordre med utdeling av Rød Knapp – Stopp vold mot kvinner.

Fadderskap i Asosa i Etiopia. Fadderskapet utløper 2023. Vår fadderforening har bl.a. klart å få bygget fjøs for kyr, geiter og høns. Kafedrift er startet opp. Videre målsetning er å øke aktiviteten med grupper for unge jenter i Asosa, for å sikre at de klarer å fullføre skolegang og finne gode veier i livet sitt. I tillegg er arbeid med unge gutter startet i noen foreninger bl.a. for å forhindre voldtekter.

Ansvarlig: Hilde Gade, Laila Steinsbekk og Eli Fagerberg

Veiledningscenteret for pårørende til rusmiddelmisbrukere i Midt-Norge.

3-årig avtale utløper desember 2023. Aktuelt å inngå ny avtale i 2024.

Ansvarlig: Styret

N.K.S. Kvamsgrindkollektivet AS

Driften av Kvamsgrindkollektivet opphørte 30.juni 2022. Årsaken er manglende driftsavtale med Helse Midt-Norge. Et prosjektarbeid ble igangsatt for å se om det er aktuelt å tilby behandling via BUF-etat/kommunen. «Prosjekt Kvamsgrind» avsluttes 30.6.2023 dersom ikke annet vedtak fattes.