



Trondhjem Sanitetsforening

Stiftet 10.november 1896

ÅRSMELDING 2023

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I alle ting – kjærlighet

- Aagot Smith -

Foreningen har 458 medlemmer pr. 31.12.2023.

STYRET:

Hilde Gade	leder	2020-2024	på valg
Svandis Benediktsdottir	Nestleder	2023-2025	Trekker seg
Laila Steinsbekk	styremedlem	2023-2025	ikke på valg
Anne Gro Frøiland	styremedlem	2022-2024	på valg
Tove Eivindsen	styremedlem	2022-2024	på valg
Linda Helen Fjeldvær	styremedlem	2023-2025	ikke på valg
Unni M. Kallar	varamedlem	2023 – 2024	på valg
Anne Eleanor Kristensen	varamedlem	2023 – 2024	på valg

Margit Okstad Stiftelse:

Anne Moen	leder	2023 – 2025	Ikke på valg
Sidsel Maske	styremedlem	2023 – 2025	Ikke på valg
Eli K. Nøttestad	styremedlem	2023 – 2025	Ikke på valg

Æresmedlemmer:

Berit Schei (NKS sentralt) og Sidsel Maske (N.K.S. Sør-Trøndelag).
Hilde Gade (NKS lokalt)

Medlemmer:

Medlemstallet ved årsskiftet er 458 personer. Noen medlemmer har avsluttet medlemskapet pga død, sykdom/alderdom eller andre uoppgitte grunner.

I 2023 HAR DET VÆRT AVHOLDT:

11 styremøter, som har behandlet 96 saker, samt Årsmøte 2023 og 4 medlemsmøter.

- 18.02.23 Salg av Mai-blomst på Nordre
- 01.03.23 Årsmøtet - sted: Thomas Angells stiftelse. 24 stemmeberettigede til stede
- 08.03.22 8.mars feiring
- 19.04.23 Medlemsmøte - Sted: Litteraturhuset, Tema: NOU om kvinnehelse (ca 100 deltakere)
- 02.05.23 Medlemsmøte – Sted: Sparebank1 Auditoriet, Tema: Omsorgsberedskap (40 deltakere)
- 08.06.23 Sommertur for Strikk Sammen til Selbu (8 Deltagere)
- 13.06.23 Sesam og Motherhood - Sommertur til Kvamsgrind (29 deltakere)
- 06.09.23 Medlemsmøte – Sted Thomas Angells, Tema: Viktighet av fremtidsfullmakt. (25 deltakere)
- 15-17.09.23 Regional Samling – Sted: Steinkjer, Tema: Trygge liv for alle. 2 deltakere fra oss.
- 07.10.23 Qvams kvinnekongress (høstmøte) – Sted: Scandic Hell, 6 deltakere fra oss
- 04.10.23 Medlemsmøte – Sted: Feministhuset, Tema Nettovergrep mot barn. (12 deltakere)
- 22.10.23 TV-aksjon Tema: Redd barna

RAGNHILDS GT. 3

Trondhjem Sanitetsforening er eier av Ragnhilds gt 3 som består av 4 etasjer. Totalt 10 leiligheter leies ut. Det er 3 ulike størrelse på leilighetene i huset (70 – 40 og 30 kvm). Foreningen har kontorer og møterom i 1.etg og leiligheter i resten av huset. Det er felles vaskerom i kjeller og eget tørkerom. Disponible boder på loft/kjeller for beboere.

Foreningen har to ansatte i 60% stillinger, Rita Berre og Elsa Fshatsion. Koordinator Rita Berre med ansvar for husets og foreningens regnskap. Hun har også regnskap for Margit Okstad stiftelse. Dette blir årlig revidert av revisjonsfirmaet Leif Langø AS. I tillegg bistår hun foreningens interne aktiviteter ved behov. For huset er hennes oppgaver husleier, deponeringer, husleieavtaler, og kontaktperson om det skulle oppstå en situasjon i Ragnhilds gt.

Vaktmester Elsa Fshatsion er knyttet til ulike praktiske oppgaver i huset. Alle leiligheter (bortsett fra 1) er nå oppgradert og vaktmester Elsa Fshatsion sørger for at leiligheter er klargjorte før ny leietaker flytter inn. Hun har også ansvar for renhold, for rydding av hagen på sommers tid, og fortau på vinters tid.

Det har ikke vært gjennomført husmøter i 2023, men beboerne har vært godt informert om arbeid som har pågått, og vil foregå framover.

ÅRSMØTET 2023

Årsmøte for 2023 ble avholdt i Thomas Angells Stiftelse 01.03.2023. 24 stemmeberettigede medlemmer deltok. Årsmelding og regnskap for Trondhjem Sanitetsforening for 2022 ble lagt fram, sammen med handlingsplan for 2023.

Regnskapet for Margot Okstad for 2023 er også fremlagt. Revisor Leif Langø, som utførte revisjonen, erklærte at de fremlagte resultatregnskapene og balanse er gjort opp i samsvar med regler som gjelder for god revisjonsskikk.

TRONDHJEM SANITETSFORENING – UTGÅENDE BEVILGNINGER 2023 :

Der prosjektet ikke er rene NKS prosjekt, er N.K.S. Trondhjem Sanitetsforening partner

KVINNEMEDISINSK FORSKNING	KR. 100.000,-	NKS FOND (04.05)
UTENLANDSFONDET	KR. 50.000,-	NKS FOND (04.05)
MIN DAG I DAG	KR. 15.000,-	NKS FOND (04.05)
BARN OG UNGE (PSYKISK HELSE)	KR. 60.000,-	NKS FOND (04.05)
ASOSSA/WHAE	KR. 40.000,-	FADDERSKAP (04.05)
VEILEDNINGSENTER FOR PÅRØRENDE	KR. 30.000,-	RUSMIDDELAVHENGIGE I MIDT-NORGE
FLYKTNING PÅ MOTTAK	KR. 920,00	BUSSKORT TIL FLYKTNING (27.03)
SVERRESBORG AKTIV BEDRIFT	KR. 2.500,-	BINDING AV FASTELAVNSRIS (15.03)
KVAMSGRIND	KR. 2.000,-	INNHEMING AV BJØRKERIS TIL FASTELAVN
NORDISK SAMARBEID	KR. 35.000,-	FOREBYGGING AV LIVMORHALSKREFT
IVF	KR 100.000,-	AKTIVITETER BARN/FAMILIER PÅ MOTTAK
IVF	KR 200.000,-	AKTIVITETER ELDRE MED MIN.BAKGRUNN

IVF		KR. 100.000,-	ELDRE MED MINORITETSBAGGRUNN
IVF	(10000,-+18000,-)	KR. 28.000,-	AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE (julefest)
TV-AKSJONEN 2023		KR. 15.000,-	REDD BARNA
ADRESSEAVISENS JULEINNSAMLING		KR. 50.000,-	FATTIGE BARNEFAMILIER

INNGÅENDE TILSKUDD

ANTONSTIFTELSEN		KR.100.000,-	ELDRE MED MINORITETSBAGGRUNN
STIFTELSEN DAM		KR. 40.000,-	OPPSTART AV KOR
NKS		KR. 24.000,-	OPPSTART AV MOTHERHOOD-GRUPPE
NKS		KR. 10.000,-	MOR OG BARN PÅ MOTTAK
NKS		KR. 30.000,-	AKTIVITETER PÅ MOTTAK
MARGIT OKSTAD STIFTELSE		KR. 18.000,-	URETURNERBAR FLYKTNING
NKS		KR. 5.000,-	OPPSTART AV NY MOTHERHOODGRUPPE
NKS		KR. 30.000,-	AKTIVITET PÅ FLYKTNINGEMOTTAK
NKS		KR. 15.000,-	AKTIVITET PÅ FLYKTNINGEMOTTAK
NKS		KR. 5.000,-	AKTIVITETER FOR KVINNER PÅ MOTTAK
NKS		KR. 18.000,-	AKTIVITETER FOR KVINNER
MARGIT OKSTAD STIFTELSE		KR. 6.000,-	JULEAVSLUTNING SESAM
NKS		KR. 10.000,-	JULEFEST FOR BARNEFAMILIER PÅ MOTTAK
NKS		KR. 50.000,-	ORKLAMIDLER
NKS		KR. 40.000,-	HELSEDAGER
NKS		KR. 7.000,-	MOTHERHOOD

Til sammen utgjør utgående bevilgninger i 2023 Kr. 828 420,00

Til sammen utgjør inngående tilskudd i 2023 Kr. 408 000,00.

MARGIT OKSTAD STIFTELSE

Stiftelsens kapital er arven etter Margit Okstad og er en stiftelse med humanitært/sosialt formål. Avkastningen eller deler av stiftelsens formue skal benyttes innen Trondheim kommune og primært til godese eldreomsorgen og sentre for eldre.

UTGÅENDE BEVILGNINGER FRA MARGIT OKSTADS STIFTELSE I 2023 GIKK TIL FØLGENDE FORMÅL.

TRONDHJEM S.FORENING	KR. 18.000,- BISTAND TIL URETURNERBAR FLYKTNING
FORENINGEN IKT	KR. 5.000,- IT-OPPLÆRING FOR ELDRE
THOMAS ANGELLS HUS	KR. 6.000,- AKTIVITETER FOR ELDRE BEBOERE
HORNEMANNSRINGEN SENIORDANS	KR. 15.000,- KURS OG TUR
TRONDHEIM S.FORENING	KR. 6.000,- SESAM JULEAVSLUTNING

Totalt har Margit Okstad Stiftelse bevilget kr. 50 000,00 pr. 31.12.2023

SPAREBANK 1 KAPITALFORVALTNING:

Midlene våre står i Sparebank 1 Forvaltning. Vi får meldinger hver måned om utviklingen. Fondets avkastning har vært god. Pr 31. desember 2023 er markedsverdien hos Sparebank 1 Kapitalforvaltning Kr. 792 361,46

Kort om de ulike aktivitetene. Egne vedlegg for noen av disse.

N.K.S. JENTEBØLGEN

Foreningen har i mange år vært sponsor for Jentebølgen. De senere årene som hovedsponsor. Derfor har navnet blitt N.K.S. Jentebølgen. Å være synlige, vise litt av det N.K.S. kvinnene arbeider med, og verving av nye medlemmer har vært en av de prioriterte oppgavene vi har hatt på dagsorden. Inntektene fra løpet har gått til barneidrett i Trondheim. I 2023 ble ikke Jentebølgen avholdt, men foreningen er i dialog med arrangørene om mulig samarbeid for 2024.

FASTELAVEN, MAIBLOMST, RØD KNAPP

Januar og februar er månedene for å binde fastelavnsris. Morten fra Kvamsgrindkollektivet sammen med ungdommer fra NAV, hjalp oss å hente trær.

Sverresborg Aktiv Bedrift på Sverresborg hjalp til å binde ris også i 2023. Dette er en arbeidsplass på museet for ungdom med ulike funksjonshemninger. De har i flere år bundet mange ris for oss.

De øvrige risene ble laget i Ragnhildsgt.

Risene ble solgt på Nordre gate og i noen bedrifter og nabolag.

Vi delte ut røde knapper samtidig til de som ønsket det, og vi fortalte hva den står for.

Den røde knappen deles vanligvis ut på egen dag senhøstes, men dette var vi ikke med på i året som gikk. Pga værforholdene sto vi kun på Nordre en salgsdag.

April og mai er salgsmåneder for Maiblomster. Disse ble i år kun solgt på nett. Mange var glade for at de fikk tak i maiblostmene, og kjøperne var fra hele landet.

SESAM SPRÅKVENN

Det er skrevet egen rapport fra denne aktiviteten. Det legges ved eget rapporteringsskjema som også sendes NKS hovedkontor. Aktiviteten gjennomføres hver tirsdag fra kl. 13-15. Totalt er det 15 frivillige som deler på vertskapsrollen annenhver tirsdag. Det er en gruppeleder for hver av gruppene, og vertene har egne vertskapsmøter for å planlegge gode og gjennomførbare aktiviteter.

STRIKK SAMMEN

Prosjektet ble startet under pandemien og det er et svært populært tiltak. 10 kvinner møtes annenhver onsdag. Det leveres egen rapport fra aktiviteten.

Populariteten har ført til at det startes opp nok en gruppe fra 2024, slik at hver onsdag er strikkedag i Ragnhildsgt 3.

KOR

Dette «blandakoret» ble startet høsten 2023 for kvinner. Vi startet et kor med kvinner som har, og ikke har norsk som morsmål. Dette skal være et kor som bringer kvinner sammen og bidrar til inkludering og integrering. Vi synger både norske og utenlandske sanger. Å synge er en fin måte å øve språk på. Jobber også en del med pust og sangteknikk, i tillegg til å bli kjent med hverandre og få oppleve mestring. Koret skal være et godt sted å være, der man føler seg trygg, fri og stolt og der nye vennskap oppstår

TRONDHEIM OMSORGSBEREDSKAPSGRUPPE (OBG)

OBG består av 3 sanitetsforeninger - Trondhjem Sanitetsforening, Leinstrand Sanitetsforening og Klæbu sanitetsforening. Samarbeidsavtale ble undertegnet våren 2019 med Trondheim kommune.

I løpet av kort tid vil denne avtalen bli reforhandlet, mest sannsynlig med likelydende ordlyd for Røde Kors og Norsk Folkehjelp i tillegg. Medlemmer av alle sanitetsforeninger i Trondheim, kan delta i gruppen. Gruppen ledes av en ledergruppe. Appen SPOND benyttes som varslingsverktøy. Det ble innkalt til møter og øvelse i løpet av året. Øvelsen var en større EU-øvelse/Engage - sammen med Røde Kors, Sintef, kommune og politi og nordiske kolleger.

Under pandemien og også senere har gruppen fått i oppgave å pakke mat og hygieneartikler gitt som gave fra Orkla til spesielt utsatte barnefamilier. Dette ble gjennomført før jul og varene ble i hovedsak fordelt til barnefamilier på Trondheim Mottakssenter. Det leveres egen rapport for gruppen til NKS sentralt.

Omsorgsberedskapsgruppen fikk i oppdrag av kommunen å orientere studenter på NTNU om egenberedskap. Dette fungerte svært godt. Totalt har beredskapsgruppen vel 100 medlemmer. 30 stk deltok på øvelsen Engage, 10 stk på pakking av Orkla-varer og 8 stk ga informasjon om Egenberedskap til studenter ved NTNU i Egenberedskapsuka.

KVINNEHELSEHUSPROSJEKTET

Prosjektet er et nasjonalt prosjekt som ble avsluttet den 30.06.23. Meningen er at det skal opprettes 6 Kvinnehelsehus i landet. Her i Trondheim mangler det foreløpig finansiering, men dette følges opp, og intensiveres videre. Det har vært gjennomført flere presentasjoner, gode møter med kommunale ledere og politikere. De ansvarlige i sekretariatet har gjennomført Teamsmøter med tidligere prosjektleder og styreleder. Arbeidsgruppen som har bidratt i hele prosjektperioden er fortsatt aktivt innimellom. Det er sendt ny søknad om oppstartsmidler, og det planlegges møter med både politikere og fagfolk i kommunen i 2024.

SAMARBEID MED ANDRE - OG NYE AKTIVITETER:

Trondheim mottakssenter – Hero

Vi har fortsatt det gode samarbeidet med Trondheim Mottakssenter Hero, på Sandmoen.

Vi har jevnlig kontakt og har blant annet levert Orkla-gaver til alle beboerne et par ganger i løpet av året.

International Velferdsforening

Vi samarbeider tett og godt med Internasjonal Velferdsforening (IVF), om aktiviteter for kvinner og barn på mottaket, og for fattige barnefamilier som er bosatt. Vi har søkt midler for å kunne tilby aktiviteter ukentlig for barn som til dels møter sammen med mødrene sine. Mødrene har fått helseinformasjon mens barna har fått leksehjelp eller har deltatt i fritidsaktiviteter. Et Dam-prosjekt for å ta vare på de aller eldste sårbare kvinnene har blitt godt fulgt opp hos IVF. Kvinnene har virkelig fått et nytt liv etter at de ble tatt inn til felles aktiviteter og helseinformasjon. Kvinnene har deltatt aktivt i å lage kostymer til fester, bla Halloween, og har selv deltatt på festene med ungdommer og barn. Tidligere levde de svært isolerte liv.

Klær og inventar

Foreningen har levert masser av gode klær, leker og aktivitetsmateriell for ulike årstider til bosatte på Mottaket og til nylig bosatte familier med svak økonomi i byen. Ukrainske flyktninger har kommet til Ragnhilds gt og fått vinterklær, julepynt og utstyr til nystartede hjem. «Strikk Sammen» har bl.a. bidratt med hjemmestrikkede gaver til nyankomne kvinner som fødte like etter ankomst. Det fikk stor betydning for familiene som følte at de var velkomne.

Doula

Tilbudet om flerkulturell Doulastøtte er gitt til kvinner som har fødeplass på St. Olavs hospital. Hos Trondhjem Sanitetsforening er det Elsa som har vært kontaktperson. Noen av mødrene/barna har Elsa hatt kontakt med også senere. Tiltaket har kommet inn på Statsbudsjettet i 2022, riktignok med et lite beløp. Det betyr at det enda ikke fungerer over hele landet. Veilednings- og opplæringsfunksjon fra to jordmødre, ble lagt inn i budsjettet til St. Olavs Hospital allerede fra 2021 og gjelder videre gjennom 2024.

ETIOPIA:

Samarbeidet med Etiopia har blitt fulgt opp fra sentralt hold og med de avtalte pengebeløp fra fadderforeningene. På grunn av både pandemi, krig og tørke, er det sendt flere midler til de vil har inngått avtaler med.

Selv om vanskelighetene har vært store, virker det som om hovedkontoret i Addis har klart å holde kontakt med de fleste fadderforeningene i de ulike regionene, med unntak av de som faktisk har vært stengt for all kommunikasjon pga. krig.

Foreningen vår vedtok å fortsette som fadder i 2023. Forrige avtale utløp sommeren 2023, og ble vedtatt å forlenges i 3 år slik ordningen har vært. Vi har fadderskapet sammen med Orkdal Sanitetsforening.

Vårt bidrag ble økt i 2023 for å kunne hjelpe unge jenter å fortsette på skole etter menostart.

2 slike grupper har vært i drift. Helsepersonell har fulgt opp jentene som har fått viktig helsemessig opplæring, lære om prevensjon og få tilgang til vaskbare bind.

WHAE har startet å bruke Whats App og legger ut materiale fra møter blant annet.

Det har vært lett å ta kontakt med daglig leder og få svar i tillegg til rapportene de sender ca. 2 ganger pr. år. Den nye avtalen gjelder for tidsperioden sommeren 2023, til og med sommer 2026.

Egen rapport kommer først etter årsmøtet.

KVAMSGRINDEIENDOMMEN / N.K.S. KVAMSGRINDKOLLEKTIVET AS

NKS Trøndelag Sør arvet Kvamsgrindeiendommen for mer enn 30 år siden. Etter en periode med vurderinger og planlegging, ble Kvamsgrindkollektivet startet. De første årene ble det drevet kollektiv for ungdom med rusavhengighet. Fra tidlig på 2000-tallet ble Aksjeselskapet startet og driftsavtale ble inngått med spesialisthelsetjenesten – først via en egen Rusenhet, som ble avsluttet, og forhandlingspart ble deretter Helseforetaket ved St.Olav Hospital.

Driften ble ivaretatt på eiendommene Nidarvoll, Borkny og Kvamsgrind. Nidarvoll og Borkny er solgt og driften på Kvamsgrind ble avsluttet for 1,5 år siden. Alle sanitetsforeningene i Trøndelag Sør er samlet eiere av Kvamsgrind, og har årlig gitt bidrag til ivaretagelse av eiendommen eller til aktivitet for elevene/pasientene. Fylkesavdelingens leder er medlem av styret for AS'et og vår forening har også et medlem med vara i styret.

Trondhjem Sanitetsforening ga i tillegg et stort lån på til sammen 18.5 millioner for at eiendommene skulle kunne istandsettes for vedtatt aktivitet. Det er opprettet pantdokument som viser at det ikke beregnes verken renter eller at det er avtalt tilbakebetaling for beløpet. Det pågår samtaler mellom Fylkesavdelingen, vår forening og jurist ved hovedkontoret om aktuelle måter eierskapet kan reformaliseres på, slik at vår forening er bedre sikret enn vi er i dag. Fra høst 2022 har det vært arbeidet med planer for å tilby BUF Dir behandling for 4 unge, krevende rusavhengige. Ny avtale er inngått i begynnelsen av 2024 og beregnet oppstart vil være august 2024, hvis man klarer å få på plass nødvendig antall ansatte.

Eierne av Kvamsgrindeiendommen stiller eiendommen til rådighet. Det er behov for bygningsmessig oppgradering/sikkerhetsanordninger for omkring 25 millioner kroner. Naboer på Bratsberg som driver landbruk, leier de dyrkbare arealene som tilhører eiendommen. Deler av bygningsmassen vil bli brukt, mens det vurderes hvilken drift som kan igangsettes i administrasjonsbygningen.

Vedlagt følger en kort årsmelding fra NKS Kvamsgrindkollektivet og vi har invitert daglig leder til årsmøtet for å kunne gi en muntlig redegjørelse og eventuelt svare på spørsmål.

NETTSIDER, SOSIALE MEDIER OG NYHETSBRIV

Nettsiden har blitt lite oppdatert i 2023, delvis i påvente av ny nettside som går på lufta tidlig i 2024. Tove i styret har siden høsten 2023 sørget for økt aktivitet på foreningens facebookside.

På nyåret 2024 ble det også tatt i bruk ny løsning for utsending av nyhetsbrev. Utsendingene tar utgangspunkt i medlemslistene, men det er mulighet for å reservere seg og for andre å melde seg på. Noen medlemmer har ikke oppgitt epostadresse.

Trondhjem sanitetsforening har inngått avtale med Smart media som ny leverandør av nettsider m.m. Gjennom større involvering fra styremedlemmer som innholdsprodusenter og med den nye avtalen vil kostnadene knyttet til digitale verktøy reduseres vesentlig (fra kr.126 000 eks mva i årlig driftskostnader til i underkant av kr. 10 000 eks mva). Styret har gjort vedtak om å investere inntil kr. 55 000 eks mva for oppstart og oppsett av de nye løsningene, noe styret bemerker at vi sparer inn igjen i løpet av fem måneders drift.

Revisjon 2023:

Trondhjem Sanitetsforenings regnskap for 2023 er revidert av revisjonsfirmaet Leif Langø AS.

**Hvert enkelt medlem takkes for helhjertet oppslutning om møter og aksjoner, -
for arbeidsiver og arbeidsglede.**

Trondheim, 31. desember 2023

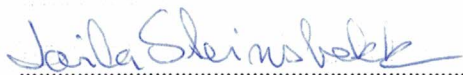
Trondhjem Sanitetsforening



Leder Hilde Gade



Nestleder Svandis Benediktsdottir



Styremedlem Laila Steinsbekk



Styremedlem Anne Gro Frøiland



Styremedlem Tove Eivindsen



Styremedlem Linda Fjeldvær



Varamedlem Unni Kallar



Varamedlem Anne Eleanor Kristensen